

Старшая форма

27.10.22

4 День

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Маиа минная мясная вудка	180	18,05	222	7,8	11,5	35,5
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшени	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты								
			Веница	180	11,80	90	5,22	1,5	7,2
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров	60	8,85	66	0,6	6,12	4,1
	1 блюдо		Суп картофельный с маф. урем.	200	7,60	181,5	10,06	9,88	15,72
	2 блюдо		Плов из отварной говядины	200	30,10	352	9,04	8,9	25,6
	гарнир								
	сладкое		Паштет из анжуйского свиномаси	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	14,76	
хлеб черн.									

Фрукт апельсины

Бублики

Чай с сахаром

100	18,50	32,3	0,6	9,15	6,04
60	12,90	154,66	4,44	7,33	19,72
180	1,50	54	0,09	0	15,5

Старший



Дир. шк. Р.В. Мухоморова