

стараемая группа

2 День

27.09.20

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" детского сада		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г				
Завтрак	гор.блюдо		Какао невеличкая марочная мука	180	218,7	6,6	6,7	33,85
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	371,8	2,56	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшени.	40	41	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты		Фрукт банан	100	96	4,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат из белок. капусты с морковью	60	81,6	0,96	6,06	6,76
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми	200	86,4	1,84	3,4	14,1
	2 блюдо		Макаронные изделия отв. мясные	130	36,6	3,4	0,45	20,4
	гарнир		Помидоры свежие	70	141,6	10,6	10,5	9,5
	сладкое		Магнет и суфле фруктов.	180	99	0,45	0	20,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.							

Стоимость 60 5,90 140,4 5,7 1,3 35,7
 200 13,20 100 5,22 4,5 7,2



Телеф. 3-00-00
 Директор ООШ Сыповская Л.В.