

стоимость блюда

3 День

26/02/22

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Отд./корп

№ школы

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная геркулесовая с маслом	180	10,40	205,5	6,4	8,4	27,9
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,40	54	0,09	0	14,5
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты								
			Ягодный	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат витаминный	60	16,00	82,8	9,66	6,06	6,36
	1 блюдо		Пюре из свеклы с капустой со смет.	180	14,40	56,3	1,18	3,4	7,04
	2 блюдо		Пюре из картофеля	130	8,75	168,7	5,7	5,2	25,4
	гарнир		Творог и отварное мясо соев.	70	58,00	148,5	10,3	11	3,1
	сладкое		Сметаной и сахаром	180	5,40	89	0,45	0	24,3
	хлеб бел.		хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

Стоимость
 Сметановая 80 19,80 243 6,6 3,64 47,8
 Сок фруктовое 180 8,20 78,2 0,8 0,14 17,1

Стоимость блюда
 Дир. МК. Пелле Р.В. Мухоморова И.Р.

