

ежедневная еда

3 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Школа

26.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чай с овсянкой зерновой "Волжанка"	150	17,05	164,02	5,73	7,52	23,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	11,25
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3	40,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты								
			Ягоды	150	17,65	45	2,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат витаминный	30	18,00	41,4	0,33	3,03	3,18
	1 блюдо		Бульон с свиной котлетой со сметаной	150	16,50	58,48	1,14	3,97	4,54
	2 блюдо		Пюре картофельное	140	14,50	185,57	4,57	4,18	19,8
	гарнир		Пюре из отварного картофеля	60	43,50	148	10,3	11	2,1
	сладкое		Строганина из сметаны	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	20	1,20	34,8	1,32	0,24	6,68

суббота обновленная 50 9,00 155,2 4,2 2,3 29,3
 ссс картофельный 150 6,85 46 0,5 0,1 10,1



Стоимость заказа 9,00 руб.
 Дир. шк. Подпись Р.В. Мухоморова

Подпись