

медицинская диета

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад Отд./корп 25.10.22 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Томат пюреобразная маюнная	130	18,60	163,55	5,6	5,61	2,74
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,50	45	0,08	0	12,25
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	14,78
Завтрак 2	фрукты		Фрукты банан	100	13,50	96	1,12	0,38	15,75
Обед	закуска		Салат из зеленого горошка с морс.	30	18,30	40,8	0,48	3,03	2,88
	1 блюдо		Суп картофельный с кабачком	150	17,00	88,95	2,9	3,21	12,09
	2 блюдо		Макаронные сыр. омлет. с мясом	110	14,45	106,20	3,01	0,36	15,5
	гарнир		Помидоры свежие	50	33,60	143	7,9	4,8	7,15
	сладкое		Странот и мороженое	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	10,02
хлеб черн.									

Стоимость
 Булочка маюнная 50 4,90 142 3,8 1,1 28,1
 Вареника 150 9,90 75 3,35 3,45 7



Столов г/сага Табун Табунгулова 418
 Дир. ирк. Р.В. Огураева