

стараешая група

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" детского сада	Отд./корп	День	25.10.22			
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	180	22,20	218,7	6,6	6,7	33,85
	гор.напиток	180	1,50	37,8	2,56	2,61	0
	хлеб	40	2,40	7,1	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	Фрукты банан	100	13,50	96	4,5	0,5	21
Обед	закуска	60	16,60	81,6	0,96	6,06	6,76
	1 блюдо	200	9,30	86,4	1,84	3,4	14,1
	2 блюдо	130	7,60	96,6	3,7	0,45	20,4
	гарнир	70	47,05	171,6	10,6	10,5	9,5
	сладкое	180	5,70	99	0,45	0	25,3
	хлеб бел.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.						
Закуска	Бюрокса маюная	60	5,90	170,4	5,7	1,3	35,7
	Делевеса	200	13,20	100	5,22	4,5	7,2



Стобел гласа Јабел Јабрјузуевачи  
Дир. ик. Релуз Р.В. Мухаммадгулов

Страница