

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП ДОТСКОЙ САД

1 День

медицинская карта

Отд./корп

24.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чайна суфлеванная рассыпчатая	130	19,15	164,5	44	7,2	34,6
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,50	45	0,08	0	13,5
	хлеб		хлеб пшени.	20	1,20	47	1,56	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Ягодник	150	4,65	75	4,35	3,75	6
Обед	закуска		Салат из овощей консервов	40	17,05	44	0,4	4,08	1,4
	1 блюдо		Чай из св.клубники с варенье	150	29,40	97,4	5,64	5,18	4,88
	2 блюдо		Двадцать картофеля	110	16,90	101,2	2,3	4,8	12
	гарнир		Ягода, тушеная в сметанном соусе	60	13,60	58,2	5,82	3,12	3,74
	сладкое		Сок фруктов	150	20,55	76,8	0,7	0,2	16,8
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	70	2,64	0,46	14,36

Паша

Занаванса творческая  
Чай с мянойной

130 14,30 170 96 9,08 10,56  
150 1,75 45,75 0,075 0 11,4



Товар г/сага Тетяна Таммушевна  
Дир. шк. Волык П.В. Мухоморова