

Старшая группа 9 День 22.09.22

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с п.детской с/с. Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Творожная масса с маковой выжимкой	180	21,90	251	5,6	8,6	35,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	16,46
Завтрак 2	фрукты			180	9,20	80	5,22	4,5	7,2
			Йогурт						
Обед	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	60	19,55	38,4	0,54	3,06	3,10
	1 блюдо		Суп картофельный с мясом, фасоль	200	19,25	114,8	4,6	3,88	15,12
	2 блюдо		Азу	200	37,35	305,8	11,57	13,6	20,6
	гарнир		Сок картофельный	180	24,00	78,2	0,8	0,14	14,1
	сладкое		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02

Макаремная вып. творог с сахаром 180 13,80 165 7,2 5,06 22,4
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84
 Чай с лимонной 180 2,10 54,9 0,09 0 13,68

Получил



Лобел г/саяе Ташт Табмунурова Ч.Р
 Директор Р.Чуп Мухаммад.с.пое С.В.