

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

медицинская форма

Отд./корп

9

День 22.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Хаша рисовая мякотная в дуго	150	18,40	19085	4,71	8,84	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	780	1,50	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты		Фрукты	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	110	14,85	25,6	0,4	2,3	3,62
	1 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш	150	24,05	94,40	3,73	3,9	14,6
	2 блюдо		Мяг	160	32,70	244,4	12,79	12,60	16,55
	гарнир								
	сладкое		Сос. фруктовостый	150	20,55	69	9,5	0,1	19,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	9,60	52,2	1,32	0,24	7,68
	хлеб черн.								

Пюре

Макароны из св. отв. с соусом
Хлеб пшеничный
Чай с сахаром

110	20,50	60,7	0,5	5,05	18
20	1,20	47	1,52	0,16	10,84
150	1,80	45,75	0,045	0	14,4



Александров Александр Иванович
Директор
Труфанов Александр Иванович
Мухоморова Елена В.