

старашая форма

День 21.09.22

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Дмитрия Саг Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная молочная муром	180	15,00	193,8	5,58	6,7	31,8
	гор.напиток		Чай с лимоном	180	1,50	54,9	0,09	0	14,7
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	72	2,5	0,2	14,8
Завтрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат витаминный	60	21,00	82,8	0,66	6,06	7,38
	1 блюдо		Суп-пюре гороховый с сухар.	200	22,85	136,1	6,6	7,5	15,3
	2 блюдо		Пюре картофельное	200	24,05	270	12,7	12,4	8
	гарнир								
	сладкое		Компот из яблок с сахар.	180	16,45	83	0,45	0,18	21,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
хлеб черн.									

Полдник
 Овощи натертая
 Томат нарезкой
 Сметана

150 13,00 127,2 6,7 10,4 3,9
 30 1,90 78,6 2,2 0,8 18,3
 200 13,20 100 4,3 3,7 7



Товар Гоголя
 Директор
 Таммушевцева И.Р.
 Куцамазярова Р.В.