

медицинская карта

4 День

7.09.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Чаппа мясная мясная вудай	130	18,40	145,7	5,67	8,36	24,13
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54,3	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,14	14,46
завтрак 2	фрукты								
			Льнянка	150	19,90	75	4,35	3,75	6
бед	закуска		Салат из свежих овощей	40	14,05	44	0,4	4,08	1,4
	1 блюдо		Суп картофельный с мяс. кур.	150	15,40	129,05	6,87	6,93	9,84
	2 блюдо		Хлеб из отрубной муки	160	24,10	204,6	7,56	7,14	19,6
	гарнир								
	сладкое		Желе из апельсинов с яблоками	150	13,00	69,75	0,34	9,15	16,65
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	10,02
хлеб черн.									

Получил

Берег Александр

Бонинский

Чай с сахаром

95

17,60

40,85

0,45

0,1

4,05

40

8,60

104,5

3

4,95

11,9

150

1,25

45

0,08

0

11,5



Собор Гасар Собор Добрышевского И.Р.

Директор

Получил Сыкачевский Р.Р.