

сладкая фрукта

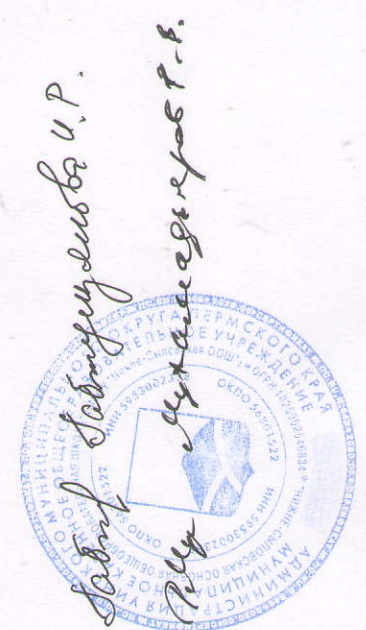
3 День

6.09.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

| им пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| зтрак | гор.блюдо | | Таша овенная, творожее "вогдсан" | 150 | 17,05 | 164,02 | 5,73 | 7,52 | 23,04 |
| | гор.напиток | | Май с сахаром | 150 | 1,25 | 45 | 0,08 | 0 | 11,25 |
| | хлеб | | Хлеб пшени. | 50 | 3 | 70,5 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| зтрак 2 | фрукты | | степри | 150 | 17,65 | 75 | 3,9 | 3,37 | 5,4 |
| | | | | | | | | | |
| ед | закуска | | Салат витаминный | 30 | 18,00 | 41,4 | 0,33 | 3,03 | 3,18 |
| | 1 блюдо | | Борщ и свеклы капуста со сметан. | 150 | 16,50 | 58,48 | 1,14 | 3,97 | 4,54 |
| | 2 блюдо | | Пюре картофельное | 110 | 17,50 | 185,57 | 4,57 | 4,18 | 19,8 |
| | гарнир | | Пюре и отварного мяса с соусом | 60 | 43,50 | 148 | 10,3 | 11 | 2,1 |
| | сладкое | | Сметан и сырострутом | 150 | 4,85 | 82,5 | 0,34 | 0 | 20,25 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшени. | 20 | 1,20 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| хлеб черн. | | | | | | | | | |
| Среднее | | | | 50 | 9,00 | 155,2 | 4,2 | 2,3 | 29,3 |
| | | | | 150 | 6,85 | 46 | 0,5 | 0,1 | 10,1 |



Соборный столов У.Р.

Столар з трага

Директор