

стафная цукра

День 8.09.23

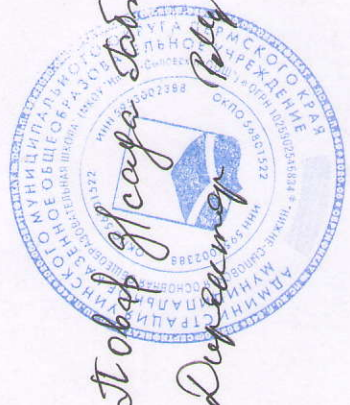
Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" детский сад

Трием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Чай с сахаром	180	2,20	218,7	6,6	6,7	33,85
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	37,8	2,56	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	41	2,28	0,24	14,46
автрак 2	фрукты		Фрукт банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
обед	закуска		Салат из белок. капусты с морковью	60	16,60	81,6	0,96	6,06	6,46
	1 блюдо		Суп картофельный с добавками	200	9,30	86,4	1,84	3,4	14,1
	2 блюдо		Макаронные изделия отв. мясной	130	7,60	98,6	3,4	0,45	20,4
	гарнир		Помидоры свежие	70	47,05	171,6	10,6	10,5	9,5
	сладкое		Макароны и сырорежухов	180	5,40	99	0,45	0	20,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

Бульона мясного
Дальника

60 5,90 170,4 5,7 1,3 35,7
200 13,20 700 5,22 4,5 7,2



И. Обаб
Директор
Табмужуева И. Р.
Мухаммадиева Г. С.