

столовая форма

1 День 4.09.23

ОТД./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая рассыпчатая	180	20,10	253,08	4,9	6,14	42,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	30	1,80	70,05	2,28	0,21	16,46
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из свежих овощей	60	18,85	66	0,6	4,12	4,1
	1 блюдо		Щи со сметаной с картофелем	200	23,60	157,46	8,31	8,66	9,06
	2 блюдо		Блюдо картофельное	130	20,00	110,4	2,5	4,2	15,08
	гарнир		Рис, молочная сметанная соус	80	18,10	74,6	4,76	3,16	3,32
	сладкое		Сок фруктовый	180	24,60	69	0,75	0,15	15,15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	60	3,00	87	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн.								

Полдник	Закуска творожная	150	16,40	212,5	12	10,6	13,95
	Чай с лимоном	200	2,30	61	0,1	0	15,2



Стоимость заказа 100 руб. 10,6
 Директор Ратушнякова Ч.Р.
 Подпись Ратушнякова Ч.Р.