

столовая форма

30.10.23

1 День

ОТД./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мама русская рассыпчатая	180	20,10	253,08	4,9	6,14	42,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	30	1,80	70,05	2,28	0,24	16,46
Завтрак 2	фрукты								
			Ягоды	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		салат из овощей консервов	60	18,85	66	0,6	4,12	4,1
	1 блюдо		Щи со св. капустой с картофелем	200	23,60	157,46	8,31	8,66	9,06
	2 блюдо		Пюре картофельное	130	20,00	110,4	2,5	4,2	15,08
	гарнир		Фасоль, тушеная в сметанном соусе	80	18,10	77,6	4,76	3,16	3,32
	сладкое		Сек фруктовый	180	2,40	69	0,75	0,15	15,15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	60	3,00	87	3,3	0,6	16,7

Закуска творожная	150	16,40	212,5	12	10,6	13,95
Чай с сахаром	200	2,30	61	0,1	0	15,2

Подпись



Директор
Табункина И.В.
Сухомлинский С.В.