

медицинская диета

7 День 26.09.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детское кафе Отд./корп

Трием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Каша молочная у кипяченой гречки	150	28,90	151,3	3,95	8,25	21,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,59
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	79,5	2,28	0,24	16,76
завтрак 2	фрукты		Яблочко	150	7,65	75	3,9	3,34	5,4
	закуска		Салат у белок. капуста с морковью	40	11,10	54,4	0,42	4,5	6,3
Обед	1 блюдо		Овощное рагу домашнее со сметаной	150	28,50	65,9	1,3	3,65	11,85
	2 блюдо		Жаркое под-домашнему	160	25,30	275,6	12,1	8,5	20,9
	гарнир			150	6,85	46	0,5	0,1	11,1
	сладкое		Сырный пирог	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб бел.		Хлеб пшени.						

Полдник
 Варенная семечка у творога 130 16,30 236,4 9,2 4,5 13,9
 Чай с молоком 150 1,50 46,45 0,4 0 12,4



Стоимость заказа 100 руб. 100 руб. 100 руб. 100 руб.
 Директор _____