

25.08.23

старшая группа

День

5

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с П детского сада

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры*	Углеводы
гор.блюдо		Сыр. макароны с соусом цорневским	180	21,10	131,4	5,1	3,73	25,08
		Макаро с соусом	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,8
фрукты		Ягодный	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
закуска	1	Сыр картофельный с помидор	200	26,00	144,8	7,88	3,83	15,12
	2	Пюре гороховое	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
		Соус сметанный	70	31,50	115	5,2	6,4	0,5
		Сос. картофельный	180	24,60	69	0,75	0,15	15,2
		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,23	13,36

Закуска картофельная
Чай с лимоном

150 16,40 212,5 12 10,6 15,95
200 2,80 61 0,1 0 15,2



Победитель конкурса