

секретная информация

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Отд./корп

8

День 25.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Хачапури с мясной начинкой	150	19,00	164,4	5,2	5,3	27,2
	гор.напиток		Чай с лимоном	160	1,30	45,75	0,045	0	12,4
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,50	2,28	0,24	15,8
Завтрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат витаминный	40	10,00	68,20	0,89	3,5	6,7
	1 блюдо		Суп - мясной домашней скаррой	160	29,60	66,6	4,9	5,7	9,4
	2 блюдо		Пюре картофельное	160	31,00	187,5	10,2	7,96	5,8
	гарнир								
	сладкое		Ванильный крем с сахаром	150	13,00	69,7	0,34	0,15	16,6
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	12,08
	хлеб черн.								

Полдник:

Омлет картофельный
 Банан натуральной
 Апельсинка

130 12,00 106 11,2 15,4 3,4
 20 1,50 52,4 1,6 0,58 11,28
 150 9,90 75,7 4,35 3,75 7



Товарный чек

Директор МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад