

старшая группа

24.10.23

7 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП д/м-ской сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Торта маюная и тиние чрса	180	35,70	203,6	4,7	9,5	29,6
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,90	54	0,09	0	13,59
	хлеб		хлеб тини.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,48
Завтрак 2	фрукты								
			Зезгнер	180	9,20	90	5,22	4,5	4,3
Обед	закуска		Салат у бене. капуста с морковью	60	16,65	81,6	0,86	4,06	6,76
	1 блюдо		Пассежвик. дамидийей с сметан	180	34,20	76,5	1,4	3,1	12,2
	2 блюдо		карсе по дамидийей	200	31,60	344,5	17,6	13,7	15,2
	гарнир								
	сладкое		Сок. орруетовый	180	8,22	78,2	0,8	0,13	17,9
хлеб бел.		хлеб тини.	50	3,00	87	3,3	0,6	16,7	
хлеб черн.									

Полдник

Вареники с капустой и картошкой 150 18,80

Чай с сахаром 180 1,80

144,8 11,8 7,04 15,4

54,9 0,09 0 13,68



Собор г/сага Тариф
 Директор
 Сабмухамедов И.Р.
 Мухаммадиев Р.Б.