

медицинская форма

7 День

24.10.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная у ребенка 4 года	150	28,90	151,3	3,95	8,25	21,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	57	0,09	0	13,59
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	70,5	2,28	0,24	16,76
Завтрак 2	фрукты			150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
			Йогурт						
			Салат из овощей. Баночка сметанная	40	11,10	54,4	0,72	4,5	6,3
Обед	закуска		Овощной суп с грибами	150	28,50	65,9	1,3	3,65	11,85
	1 блюдо		Картофельное пюре	160	25,30	275,6	12,1	8,5	40,9
	2 блюдо		Сок фруктовый	150	6,85	40	0,5	0,1	11,1
	гарнир		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Полдник

Варенье лимонное у твоего
Чай с молоком

130 16,30 830,7 9,2 7,5 13,9
150 1,50 46,75 0,4 0 12,4

Товар учета Табл. Таблицы учета И.Р.

Директор Р.С. Мухоморова

