

отформованная черника

3 День 23.08.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детсадовский сад

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Жюльен овсяная каша с фруктами и ягодой	180	10,70	205,5	6,4	8,4	27,9
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,70	54	0,09	0	14,5
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		Ягоды	180	9,20	90	5,12	4,5	7,2
	закуска		Салат витаминный	60	16,00	82,8	9,66	6,06	6,36
Обед	1 блюдо		Пюре из свеклы с капустой со смет.	180	14,70	56,3	1,18	3,4	7,04
	2 блюдо		Пюре из картофеля	130	8,75	168,7	5,7	5,2	25,7
	гарнир		Пюре из картофеля с мясом	70	58,00	148,5	19,3	11	3,1
	сладкое		Мороженое и фруктовое	180	5,70	89	0,45	0	24,3
	хлеб бел.		хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,24	13,36
Ланч			Сюда обновленная	80	10,80	243	6,6	3,64	47,8
			Свежие фрукты	180	8,20	78,2	0,8	0,17	17,1



Dobol' M. Seregin
Администрация муниципального образования «Нижне-Сыповский район» Пермского края