

22.09.23

столовая цеховая

День 5

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с П детского сада

Отд./корп

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Сыр. мюсли с маслом цедры лимона	180	21,10	131,4	5,1	3,73	25,08
гор.напиток		Касаб с маслом	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	77	2,28	0,24	14,8
фрукты		Ягодник	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
1 блюдо		Сыр картофельный с фасолью	200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
2 блюдо		Пюре картофельное	130	9,30	139,6	11,6	4,15	26,2
гарнир		Соус сметанный	40	38,50	115	5,2	6,4	0,5
сладкое		Сок фруктов	180	24,60	69	0,75	0,15	15,2
хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,43	13,36
хлеб черн.								

Закуска у втораго

Чай с лимоном

12 10,6 15,95

212,5

16,40

150

61 0,1 0

3,80

15,2

Товар из кафе "Солнышко" Ед.изм. рубль

Директор Р.В.

