

медицинская служба

День: 22.08.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" "П. детский сад"		Отд./корп		Цена		Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
завтрак	гор.блюдо		Салат фруктовый с яблоками	130	18,00	163,55	5,6	5,61	21,74				
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,50	4,5	0,08	0	12,25				
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	14,76				
завтрак 2	фрукты		Фрукты банан	100	13,50	96	1,12	0,38	15,45				
	закуска		Салат из помидор, капусты, морс.	30	18,30	149,8	0,48	2,03	2,88				
обед	1 блюдо		Суп картофельный с кабачком	150	14,00	88,95	2,9	3,21	12,09				
	2 блюдо		Макаронные ур. отвар. с мясом	110	14,45	106,28	3,01	0,36	15,5				
	гарнир		Потешка рисовая	50	33,60	113	7,9	4,8	7,15				
	сладкое		Крем-чиз и шоколад	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25				
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	10,02				
	хлеб черн.												
Столовая			Столовая	50	4,90	142	3,8	1,1	28,1				
			Ванна	150	9,90	75	3,35	3,45	7				



Подпись: [Signature]