

Старшая группа

4 День 21.09.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мама пшенная молочная вчераш	180	12,05	222	7,8	11,5	35,5
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	15,5
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты								
			Яблоко	180	11,80	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров	60	8,85	66	0,6	6,12	4,1
	1 блюдо		Суп картофельный с макар. супп.	200	7,60	181,5	10,06	2,88	15,12
	2 блюдо		Лаваш из отрубной муки	200	30,10	35,2	0,04	8,9	25,6
	гарнир								
	сладкое		Молочный ананасово-яблочный	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
	хлеб бел.		хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	14,76

Закупки
 Прием ананасов 100 18,50 32,3 0,6 9,15 6,07
 Булочки 60 12,90 154,66 4,44 7,33 19,72
 Чай с сахаром 180 1,50 54 0,09 0 15,5



Товары из кафе
 Директор