

медицинская диета

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная молочная вкрутую	130	18,40	145,7	5,67	8,36	24,13
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54,3	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	14,46
?									
Завтрак 2	фрукты								
			Апельсинка	150	19,90	75	4,35	3,75	6
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров	40	14,05	44	0,4	4,08	1,4
	1 блюдо		Суп картофельный с мяс. фарш.	150	15,40	129,05	6,87	6,93	9,84
	2 блюдо		Плов из отварной говядины	160	24,10	204,6	7,56	7,4	19,6
	гарнир								
	сладкое		Каштан из апельсинов с яблоками	150	13,00	69,45	0,34	0,15	16,65
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	19,02
	хлеб черн.								

Полдник	Фрукты апельсины	95	17,60	40,85	0,45	0,1	4,05
	Творожки	40	8,60	104,5	3	4,95	11,9
	Чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	14,5

Площадь класса 24 кв. м. Подмуниципальное УР

Директор школы Д.С. Халимагулова Р.Р.

