

младшая группа

3 День

20.09.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
звтрак	гор.блюдо		Тайца овсяная зерновая "вкусная"	150	17,05	164,02	5,73	7,52	23,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	11,25
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3	70,5	2,28	0,24	14,16
звтрак 2	фрукты			150	17,65	75	2,9	3,37	5,4
			Степур						
обед	закуска		Салат витаминный	30	18,00	41,4	0,33	3,03	3,18
	1 блюдо		Борщ и свиней капуста со сметан.	150	16,50	58,48	1,14	3,97	4,54
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	14,50	186,57	4,57	4,18	19,8
	гарнир		Пюре из отварного мяса с овощами	60	43,50	148	10,3	11	2,1
	сладкое		Шоколад и сырорусские	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	20	1,20	34,8	1,32	0,24	6,68
	хлеб черн.								

сгода обыкновенная
сое сыростовый

4шт 2,13 29,3
0,5 0,1 10,1

Полдник

Товар из кафе "Старый Табунгузевский УР"
Директор
Р.П.С.

