

20.10.23

составляет черта

День 5

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с-п детский сад

ла

ем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Суп. мясной с макар. урешими	180	21,10	131,4	5,1	3,73	25,08
	гор.напиток		Какао с маюсом	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
	хлеб		Хлеб пшч.	40	2,40	79	2,28	0,24	14,8
фрукты									
			Ягодки	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
обед	закуска		Салат овощной	60	16,10	78	0,78	5,48	6,08
	1 блюдо		Суп картофельный с фобой	200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
	2 блюдо		Пюре картофельное	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
	гарнир		Соусы овощные	40	3,50	115	5,2	6,4	0,5
	сладкое		Сос. фруктовый	180	24,60	69	0,45	0,15	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшч.	40	2,40	69,6	2,64	0,13	13,36
хлеб черн.									

подпись

Заведущая учреждения

Чай с маюсом

150

16,40

212,5

12

10,6

15,95

200

2,80

61

0,1

0

15,2

Товар расчета Табунгулбека И.Р.

Директор

Получ

Мука маюс 1.6

