

столовая группа

19.09.23

2 День

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г				
Завтрак	гор.блюдо		Чай с сахаром	180	218,7	6,6	6,7	33,85
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	37,8	2,56	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты		Фрукт банан	100	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат из овощей, капуста с морковью	60	16,60	0,96	6,06	6,46
	1 блюдо		Суп картофельный с добавками	200	9,30	1,84	3,4	14,1
	2 блюдо		Макаронные изделия отв. мясные	130	7,60	3,4	0,45	20,4
	гарнир		Помидоры свежие	70	47,05	10,6	10,5	9,5
	сладкое		Варенье из сушеных фруктов	180	5,70	0,45	0	25,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.							
Полдник			Бульона мясного	60	5,90	5,7	1,3	35,7
			Телемеха	200	13,20	5,22	4,5	7,2



Столб з/сага Таһир Таһириев и.р.
 Ризу Нурамагаров р.к.

Директор