

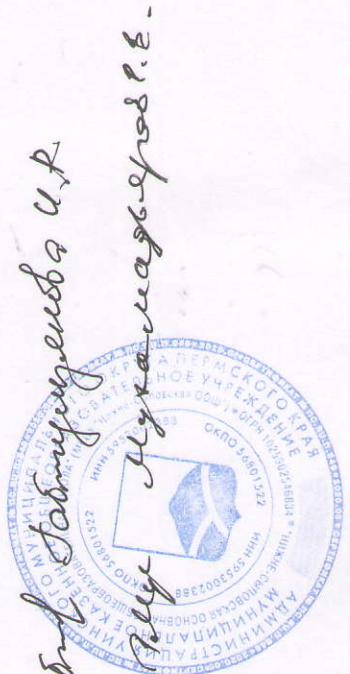
стафная кухня

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" детского сада		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г				
Завтрак	гор.блюдо		Чай с сахаром	180	218,7	6,6	6,7	33,85
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	37,8	2,56	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшени.	40	41	2,28	0,24	11,46
Завтрак 2	фрукты		Фрукт банан	100	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат из белок. капусты с морковью	60	81,6	0,96	6,06	6,46
	1 блюдо		Суп картофельный с кабачками	200	86,4	1,84	3,4	14,1
	2 блюдо		Макаронные изделия отв. мясной	130	98,6	3,4	0,45	20,4
	гарнир		Помидоры свежие	70	171,6	10,6	10,5	9,5
	сладкое		Ванилин и сахарозуфитов	180	99	0,45	0	20,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	69,6	2,64	0,46	13,36
хлеб черн.								

60 5,90 170,4 5,7 1,3 35,7  
200 13,20 100 5,22 4,5 7,2

Бульона мясного  
Томатка

Стафная



Сторож Г.С. Садов. Сторожукенко И.А.  
Р.И.С. Лукашук Г.С. Р.Б.