

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Отд./корп

Старшая группа

4 День

19.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мама молочная маюная вудя	180	12,05	222	7,8	11,5	35,5
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты			180	11,80	90	5,22	7,5	7,2
			Яблочка						
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров	60	8,85	66	0,6	6,12	4,1
	1 блюдо		Суп картофельный с маф. урел.	200	7,60	184,5	19,06	9,88	15,12
	2 блюдо		Плов из говяжьей говядины	200	30,10	352	9,04	8,9	25,6
	гарнир								
	сладкое		Пирожок из сметанового теста	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	14,76	
хлеб черн.									

Получено

Фрукты апельсины

Бананы

Чай с сахаром

100

18,50

32,3

0,6

9,15

6,04

60

12,90

154,66

4,44

7,33

19,72

180

1,50

54

0,09

0

15,5



Товар заказа

Табл

Таблица учета

Директор

Пш

Мука маюная