

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Кашишная молочная Вегет	130	18,40	145,7	5,67	8,36	24,13
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54,3	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты								
			Яблочка	150	19,90	75	4,35	3,75	6
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров	40	14,85	44	0,4	4,08	1,4
	1 блюдо		Суп картофельный с картоф. чур.	150	15,40	128,05	6,87	6,93	9,84
	2 блюдо		Пюре из отварной говядины	160	24,10	204,6	7,56	7,4	19,8
	гарнир								
	сладкое		Желе из апельсинов с яблоками	150	13,00	69,45	0,34	9,15	16,65
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	9,36	19,02
	хлеб черн.								

Полдник
 Фрукты апельсины
 Бюблечки
 Чай с сахаром

95	17,60	40,85	0,45	9,1	4,05
40	8,60	104,5	3	4,95	11,9
150	1,25	45	0,08	0	14,5



Товар учета
 Ручка
 Товар учета
 Товар учета
 Товар учета