

отражена черна

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная зерновая + вода	180	10,40	205,5	6,4	8,4	27,9
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,40	54	0,09	0	14,5
	хлеб		хлеб швейц.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты								
			Сметан	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат витаминный	60	16,00	82,8	9,66	6,00	6,36
	1 блюдо		Суп из свинной капусты со смет.	180	14,40	56,3	1,18	3,4	7,04
	2 блюдо		Пюре из картофеля	130	8,45	168,7	5,7	5,2	25,4
	гарнир		Пюре из отварного мяса софж.	70	58,00	148,5	19,3	11	3,1
	сладкое		Ванноч и суфлефруктов	180	5,40	99	9,45	0	24,3
	хлеб бел.		хлеб швейц.	40	2,40	69,6	2,64	9,46	13,36
Полдник									
				80	19,80	243	6,6	3,64	47,8
				180	8,20	78,2	0,8	0,14	17,1

Сюда обновленная  
все формулы



Товар 11 сажа Табл Таблицы Таблицы Таблицы и.р.  
Директор Р.К. Мухоморова Р.Б.