

стараемая группа

18.10.23

2 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная молочная мук	180	22,20	218,7	6,6	6,7	33,85
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	37,8	2,56	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшенич.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	Фрукты		Фрукт банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат из белок. капусты с морковью	60	16,60	81,6	0,96	6,06	6,76
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми	200	9,30	86,4	1,84	3,4	14,1
	2 блюдо		Макаронные изделия отв. маслом	130	7,60	96,6	3,4	0,45	20,4
	гарнир		Помидоры свежие	70	47,05	141,6	10,6	10,5	9,5
	сладкое		Паштет из сухофруктов	180	5,70	99	0,45	0	25,3
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

Бюджета нет

Дневника

60 5,90 140,4 5,7 1,3 35,7

200 13,20 100 5,22 4,5 7,2



Стовар З.Сага Табиф Табмунгульбаева И.Р.

Директор Р.М. Мухаммадиев Р.Б.