

сметная форма

1 День

16.10.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мама русская рассыпчатая	180	20,10	253,08	4,9	6,14	42,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	30	1,80	70,05	2,28	0,24	16,46
Завтрак 2	фрукты								
			Черника	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		салат из свежих овощей	60	18,85	66	0,16	4,12	4,1
	1 блюдо		Щи со сметаной с картофелем	200	23,60	157,46	8,31	8,66	9,06
	2 блюдо		Гюле картофельное	130	20,00	110,4	2,5	4,2	15,08
	гарнир		Лук, тушеная свежая морковь	80	18,10	77,6	4,76	3,16	3,32
	сладкое		Сек фруктовый	180	24,60	69	0,75	0,15	15,15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	60	3,00	87	3,3	0,6	16,7

Закуска творожная 150 16,40 12 10,6 13,95
 Чай с сахаром 200 2,30 61 0,1 0 15,2

Стовар of cafe Tabul Tabmyuzseba U.P.

Директор Р.И.И. Мухоморова Р.И.

