

соединяет чертёж

13.09.23

8 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Хлеб-салатная мясная пицца	150	19,00	164,4	5,2	6,3	27,2
	гор.напиток		Чай с лимоном	160	1,30	45,75	0,075	0	12,4
	хлеб		Хлеб пшён.	40	2,40	70,50	2,28	0,24	15,8
Завтрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат витаминный	40	10,00	68,20	0,89	3,5	6,7
	1 блюдо		Суп-салатная жаренная с курой	150	29,60	66,6	4,9	5,7	9,4
	2 блюдо		Пюре картофельное	160	31,00	187,5	10,2	7,96	5,8
	гарнир								
	сладкое		Домашнее варенье с лимонами	150	13,00	69,7	0,34	0,15	16,6
хлеб бел.		Хлеб пшён.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	12,02	
хлеб черн.									

Получила

Овощ натуральный  
Батон нарезной  
Зеленка

130 12,00 106 11,2 15,4 3,4  
20 1,50 52,4 1,5 0,58 11,28  
150 9,90 75 4,35 3,75 7



Словак Исаев Давид  
Директор  
Сабиткуловна И.Р.  
Мухамедгареев С.Б.