

старшая группа

13.10.23

10 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сыр. мажорановый с мажор.	200	18,75	146	5,7	5,2	22,9
	гор.напиток		Капустный суп с сельдереем	200	7,20	79	3,2	2,4	16,9
	хлеб		Хлеб пшеч.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,86
Завтрак 2	фрукты			180	11,90	90	5,22	4,5	7,2
			Резинка						
Обед	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,88	6,48	6,09
	1 блюдо		Свекольник со сметаной и мясом	200	14,30	134,2	4,18	4,3	12,8
	2 блюдо		Тушеное мясо с овощами	200	24,50	341,9	12,1	12	32,8
	гарнир			180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
	сладкое		Мороженое с алычой и ванилью	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб бел.		Хлеб пшеч.						

Сырники из творога заменены 150 35,50 204,5 0,45 0,18 19,9  
 Чай с сахаром 180 3,00 54 2,04 0,46 13,36

Татьяна



Товары из кафе Ташинд Табмунгуенсбаг УП.  
 Директор О.Цыг Мухаммадзирова Р.В.