

старшая группа

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г				
Завтрак	гор.блюдо		Хачапурри	180	203,6	4,7	9,5	29,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	54	0,09	0	13,59
	хлеб		Хлеб пшени.	40	71	2,28	0,24	14,48
Завтрак 2	фрукты							
			Ягодный	180	90	5,22	4,5	4,3
Обед	закуска		Салат из овощей с морковью	60	81,6	0,96	4,06	6,46
	1 блюдо		Пюре картофельное с сметаной	180	46,5	1,4	3,1	12,2
	2 блюдо		Макаронное блюдо	200	344,5	17,6	13,7	157,2
	гарнир							
	сладкое		Сок фруктов	180	78,2	0,8	0,13	14,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	50	87	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн.							

Получено: Вареники с мясом у т. Копыт 150 18,80 144,8 11,8 7,04 15,4
 Чай с лимонным 180 7,80 54,9 0,09 0 13,68



Товар из сада
 Директор
 Подпись: [Signature]
 Имя: [Name]