

старшая сестра

11.10.23

День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

Жола

Трием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Жюльен мясная маюная пудинг	180	15,00	193,8	5,58	6,7	31,8
	гор.напиток		Чай с лимоном	180	1,50	54,9	0,09	0	14,7
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	72	2,5	0,2	14,8
автрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат витаминный	60	21,00	82,8	0,86	6,06	7,38
	1 блюдо		Суп-маниа-домашняя с курицей	200	22,85	136,1	6,6	7,5	15,3
	2 блюдо		Голубцы мясные	200	24,05	270	12,7	12,4	8
	гарнир								
	сладкое		Компот из яблок с лимоном	180	16,75	83	0,45	0,18	21,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
хлеб черн.									

Овощи натертые  
Помидоры  
Домашняя

150 13,00 124,2 6,7 10,4 3,9  
30 1,90 78,6 2,2 0,8 18,3  
200 13,20 100 4,3 3,7 7



Жола Жапаровна Жапаровна И.П.  
Директор Р.Султ Мухаммадилов И.П.