

старшая группа

10.10.23

7 День

ОТД./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тампа маюная и пшея чрмеа	180	35,70	303,6	4,7	9,5	29,6
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,90	54	0,09	0	13,59
	хлеб		хлеб пшеч.	40	2,40	71	2,28	0,21	14,48
Завтрак 2	фрукты			180	9,20	90	5,22	4,5	4,3
			Ягодник						
Обед	закуска		Салат у беша с огурца с морковно	60	16,65	81,6	0,96	4,06	6,46
	1 блюдо		Пассеовыйк дамидийе сметан	180	34,20	46,5	1,4	3,1	12,2
	2 блюдо		карсе по дамидийеу	200	31,60	344,5	17,6	13,7	157,2
	гарнир			180	8,22	78,2	0,8	0,13	14,9
	сладкое			50	3,00	84	3,3	0,6	16,7
	хлеб бел.								
хлеб черн.									

Полдник  
 Вареники с капустой и творогом 150 18,80 144,8 11,8 7,04 15,4  
 Чай с сметаной 180 1,80 54,9 0,09 0 13,68



Товар заказа: Тампа  
 Директор: [Signature]  
 Тампу: [Signature]  
 Тамбукумбаева И.Р.  
 Лукамбаева Р.Б.