

мсафизия кафе

7 День

10.10.23

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Отд./корп

Цена

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная у молока и фрукт	150	28,90	151,3	3,95	8,25	21,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	57	0,09	0	13,59
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	70,5	2,28	0,24	16,76
Завтрак 2	фрукты			150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
			Зернет						
			Салат у белое. банана. смородина	40	11,10	54,4	0,72	4,5	6,3
Обед	закуска		Овощной салат с помидорами	150	28,50	65,9	1,3	3,65	11,85
	1 блюдо		Чоразо под-домашнему	160	25,30	245,6	12,1	8,5	10,9
	2 блюдо								
	гарнир			150	6,85	40	0,5	0,1	11,1
	сладкое			30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Получил

Варвара Семеновна утворова

130

26,30

9,2

7,5

13,9

Чай с молоком

150

1,50

46,75

0,4

0

12,4

Добар гисарга табдил табмукумба и.р

Директори Телли

Мукамади урнос и.р.

