

Старшая группа

Школа МКОУ "Нижне-Сыловская ООШ" СП детский сад Отд./корп 6 День 09.10.13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Паштет куриный с овощами	180	14,45	254	8,24	11,6	37,3
	гор.напиток		Пюре картофельное	180	8,00	34,3	26,8	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,48
Завтрак 2	фрукты								
			Пюре из свеклы	180	21,90	90	5,22	4,5	7,3
Обед	закуска		Салат из свеклы с вет. с. салат. маслом	60	9,45	53,4	9,9	3,3	7,04
	1 блюдо		Суп картофельный с сметаной и мясом	200	18,30	118,3	4,42	5,98	5,64
	2 блюдо		Пюре картофельное	130	14,65	75,6	4,4	4,3	4,6
	гарнир		Картофель отварной	80	30,50	194,3	4,04	4,6	11,3
	сладкое		Варенье из смородины	180	5,70	99	0,45	0	25,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,40	13,36
	хлеб черн.								

Полдник Чай с сахаром 180 1,50 54 0,09 0 15,5  
 Печенье 40 10,00 166,8 3 0,9 35,4  
 Фрукты ассорти 100 14,50 35,2 0,3 0,3 4,3



Подпись: [Signature] Директор [Signature]  
 Подпись: [Signature] Старший воспитатель [Signature]