

медицинская служба

День 09.10.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП.детский сад

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная молочная вудол	150	12,05	193,6	6,8	8	24,45
	гор.напиток		Фруктовый напиток	180	8,00	71,1	26,8	2,4	11,3
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,5	0,16	9,84
Завтрак 2	Фрукты		Яблоко	150	19,90	75	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат из свежих ов.с раст.масл.	40	6,50	35,6	0,6	2,2	3,36
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с фарш.чешской	150	13,40	72	13,44	5	8,73
	2 блюдо		Французская терриена	110	12,40	69,3	3,7	3,6	3,9
	гарнир		Пюре картофельное	60	31,50	145,7	12,1	7,8	9,34
	сладкое		Ваниль и сахар/фрукт	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,48	13,36

Пшеница	30	7,50	225	2,25	125,1	2,9	2,9	22,3
Пюре картофельное	95	13,80	44	0,2	44	0,2	0,2	4,9
Чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	45	0	0	11,25



Товар учета Товар Товары учета Ч.Р.
 Директор Родина А.А. Кухаренко С.В.