

старшая сестра

06.10.23

ОТД./корп

День

5

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с П детского сада

ла

ем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сыр. макароны с маслом и сыром	180	2,10	131,4	5,1	3,73	25,08
	гор.напиток		Вареное с маслом	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	77	2,28	0,24	14,8
Завтрак	фрукты			180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
Обед	1 блюдо		Сыр фаршированный с грибами	200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
	2 блюдо		Пюре картофельное	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
	гарнир		Соус сметанный	40	3,50	115	5,2	6,4	0,5
	сладкое		Сок фруктовый	180	24,60	69	0,75	0,15	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,43	13,36
	хлеб черн.								

Всего

Занесена в тетрадь

Чай с лимоном

150

16,40

212,5

12

10,6

15,95

200

2,80

67

0,1

0

15,2



Столб Г.И.И. Столб Г.И.И. Столб Г.И.И.

Директор И.И.И.

И.И.И. И.И.И.