

стараемая црква

03.10.23

д. День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чай с сахаром	180	2,20	218,4	6,6	6,7	33,85
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	37,8	1,56	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	41	1,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты		Фрукт банан	100	13,50	96	1,5	9,5	21
Обед	закуска		Салат из белок. капусты с морковью	60	16,60	81,6	0,96	6,06	6,46
	1 блюдо		Суп картофельный с брокколи	200	9,30	86,4	1,84	3,4	14,1
	2 блюдо		Макароны тушеные с вет. маслом	130	7,60	96,6	3,4	9,45	29,4
	гарнир		Помидоры свежие	70	47,05	171,6	10,6	19,5	9,5
	сладкое		Торт из суфле фруктов	180	5,70	99	0,45	0	25,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	1,64	9,46	13,36
	хлеб черн.								
<p>Полдник</p> <p>60 5,90 170,4 5,7 1,3 35,7</p> <p>200 13,20 100 5,22 4,5 7,2</p> <p>Джемик</p> <p>Джемик</p>									



Директор Директор Стабунягушова И.Р.
 Подпись Подпись Духанамажарова С.С.