

старашая группа

03.10.23

2 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" 50 летней сад

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Чайк невеликая молочная каша | 180 | 22,20 | 218,7 | 6,6 | 6,7 | 33,85 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 180 | 1,50 | 37,8 | 2,56 | 2,61 | 0 |
| | хлеб | | Хлеб пшени. | 40 | 2,40 | 71 | 2,28 | 0,24 | 11,46 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Фрукт банан | 100 | 13,50 | 96 | 1,5 | 0,5 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат из белок. капусты с морковью | 60 | 16,60 | 81,6 | 0,96 | 6,06 | 6,46 |
| | 1 блюдо | | Суп картофельный с кабачками | 200 | 9,30 | 86,4 | 1,84 | 3,4 | 14,1 |
| | 2 блюдо | | Макаронные изделия отв.масляны | 130 | 7,60 | 96,6 | 3,4 | 0,45 | 29,4 |
| | гарнир | | Помидоры свежие | 70 | 44,05 | 171,6 | 10,6 | 10,5 | 9,5 |
| | сладкое | | Макароны из durum пшеницы | 180 | 5,40 | 99 | 0,45 | 0 | 25,3 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшени. | 40 | 2,40 | 69,6 | 2,64 | 0,46 | 13,36 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Стоимость: 5,90 140,4 5,7 1,3 35,7
 200 13,20 100 5,22 4,5 7,2



Сторож г/сага Сабмунгуева И.П.
 Директор школы Аухаммадиев Р.Б.