

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с/п детский сад

ОТД./корп

медицинская служба

1 День

02.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Томат суп с курицей и пассыроганная	130	19,15	168,5	4,4	7,2	34,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	45	0,08	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,56	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Кефир	150	7,65	75	4,35	3,75	6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Салат из свежих овощей	40	17,05	44	0,4	4,08	14
	2 блюдо		Мяс с св.кв.курица с картофелем	150	20,40	97,4	5,67	5,18	4,88
	гарнир		Пюре картофельное	110	16,90	107,2	2,3	4,8	12
	сладкое		Ягода, тушенная в сметанной соусе	60	13,60	58,2	0,82	3,12	3,74
	хлеб бел.		Соус фруктовый	150	20,55	76,8	0,7	0,2	16,8
хлеб черн.		Хлеб пшени.	40	2,40	70	2,64	0,16	14,36	

Полдник

Замесанная творожная

Чай с лимоном

130

14,30

170

96

9,08

10,56

150

1,75

45,75

0,075

0

11,4

Товар учета табл. Табулунджиева И.П.

Виза

Мукамажов Р.В.

