

Старшая группа

1 День

02.10.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая рассыпчатая	180	22,10	253,08	4,9	6,14	42,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	30	1,80	70,05	2,28	0,24	16,76
Завтрак 2	фрукты								
			Сметана	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из овощей консервов	60	18,85	66	0,6	4,12	4,1
	1 блюдо		Щи со сметаной с картофелем	200	23,60	157,46	8,31	8,66	9,06
	2 блюдо		Жюльен картофельное	130	20,00	110,4	2,5	4,2	15,08
	гарнир		Пюре картофельное	80	18,10	77,6	4,76	3,16	3,32
	сладкое		Сок фруктовый	180	24,60	69	0,75	9,15	15,15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	60	3,00	87	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн.								

Полдник	Закуска творожная	150	16,40	242,5	12	10,6	13,95
	Чай с сахаром	200	2,20	69	0,9	0	15,2



Директор МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад
 Сыповкина Е.В.
 Руководитель группы
 Сыповкина Е.В.