

медицинская форма

7

День

20.09.22

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная у молока фрукт	150	28,90	151,3	3,95	8,25	21,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	57	0,09	0	13,59
	хлеб		Хлеб пшенич.	20	1,20	79,5	2,28	0,24	16,76
Завтрак 2	фрукты			150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
			Йогурт						
Обед	закуска		Салат у биссе. баночка сметаной	40	11,10	54,4	0,72	4,5	6,3
	1 блюдо		Овощной суп с грибами и сосиской	150	28,50	65,9	1,3	3,65	11,85
	2 блюдо		Картофельное пюре с мясом	100	25,30	275,6	12,1	8,5	10,9
	гарнир			150	0,85	40	0,5	0,1	11,1
	сладкое		Сок фруктов	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Полдник

Вареники с мясом и сметаной
Чай с молоком

130 16,30 230,7 9,2 4,5 13,9
150 1,50 46,75 9,04 0 12,4



Добавь сахара

Директор

Табит Табигулынова и.р.

Мухамедьяров Р.Б.