

старшая группа

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП дет-ский сад Отд./корп 7 День 20.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тамиз маюнава ы пиене чрриса	180	35,70	203,6	4,7	9,5	29,6
	гор.напиток		чай с сахарами	180	1,90	54	0,09	0	13,59
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	16,88
Завтрак 2	фрукты								
			Фрукты	180	9,20	90	5,22	4,5	4,3
Обед	закуска		Салат ы баша. капуста с морковне	60	16,65	81,6	0,96	4,06	6,46
	1 блюдо		Пасеочыккык дамадыккык бо салат	180	34,20	46,5	1,4	3,1	12,2
	2 блюдо		карсе по дамыннеу	200	31,60	344,5	17,6	13,7	15,2
	гарнир								
	сладкое		Сос фрукты	180	8,22	78,2	0,8	0,13	14,9
	хлеб бел.		хлеб пшени.	50	3,00	87	3,3	0,6	16,7
хлеб черн.									

Полдник

Вареники сенивые ы творога
Чай с сахарами

150 18,80 144,8 11,8 7,04 15,4
180 1,80 54,9 0,09 0 13,08



Собач г/сара Табмуньсевова И.Р.
Директор Рустул Мухаммадсалаев Р.С.