

старшая сестра

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ п/п		№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	гор.блюдо		180	253,08	4,9	6,14	42,07
	гор.напиток		180	54	0,09	0	13,5
	хлеб		30	795	2,28	0,24	16,46
втрак 2	фрукты		180	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		60	66	0,6	4,12	4,1
бед	1 блюдо		200	157,46	8,31	8,66	9,06
	2 блюдо		130	110,4	2,5	4,2	15,08
	гарнир		80	77,6	7,76	3,16	3,32
	сладкое		180	69	0,45	0,15	15,15
	хлеб бел.		50	87	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн.						
Тагулик	Занежана		150	212,5	12	10,6	13,95
	Чай с лимоном		200	61	0,1	0	15,2



Таблица учета

Таблица учета

Мухоморова С.В.